

夏の駅伝大会練習

暑い、きつい、やめたい……。
でも、終わった後のふざけあいも楽しいし、みんなが頑張っているから、
自分も頑張れる……。



駅伝大会の練習は7月末から始まって、
いよいよ、大詰めです。
バケツに入っているのはおふざけではありません。
練習後に酷使した足を冷やして、けがの防止に
努めています。
みんなが、万全のコンディションで走れるように、
先生方もサポートを全力で頑張っています。

