

# すこやか

## 7月

奥浦中学校の生徒の皆さんが 心身ともに健やかに 成長しますように！

令和4年7月19日(火)  
五島市立奥浦中学校

### 薬物乱用防止教室

～ 去る7月14日に、学校薬剤師 菅原正明 先生 をお招きして  
全校生徒を対象に「薬物乱用防止教室」を開催しました ～

～ 講話内容を紹介します ～

- ・薬物乱用とは？
- ・乱用される薬物について
- ・薬物乱用が体に及ぼす影響
- ・甘い言葉ですすめてくる



～ 薬物乱用とは、社会のルールから外れた目的で薬を使用すること ～

- 具体的には…
- ・医薬品を本来の目的以外で使用すること。
  - または、決められた容量や回数を守らずに使用すること
  - ・法律で禁止された薬物（違法薬物）を使用すること。

### 規制されている薬物名

覚せい剤	大麻	MDMA 等	向精神薬	指定薬物	有機溶剤	酒	たばこ

### 薬物乱用の影響

#### 主な脳への障害



「肝臓障害」「血圧上昇や脈拍増加、心臓発作」「疲労・けん怠感、脱力感」「視力低下、失明」などの症状も現れます。

### 甘い言葉ですすめてくる

勉強はかどるよ

元気がでるよ

たばこより害ないからさ

海外では合法だよ？

ダイエットできるよ

病院でも使われてるよ

みんなやりよるよ。

1回ためすだけならいいじゃん

### まとめ

●薬物は1回使うだけでも乱用です！

- 薬物依存は体も心もボロボロにしまいます。
- 困ったことがある時は、まずは誰かに相談を！
- すすめられてもはっきり断りましょう！まずは、今の自分を大切に！
- 薬物乱用は犯罪です！